



Syn

## INITIATION À LA SYNERGOLOGIE® UNIVERSITÉ D'ÉTÉ (5 jours consécutifs en juillet ou en août uniquement)

Les OPCO et FAF refusent, pour la plupart, de financer cette action de formation.

### OBJECTIFS

Après cette formation, vous saurez :

- Décrypter le langage corporel grâce à la synergologie,
- Comprendre la gestuelle,
- Vous familiariser avec les clés du langage corporel,
- Evaluer l'authenticité des propos de chacun,
- Identifier les émotions,
- Interpréter l'état mental de votre interlocuteur et les tensions émotionnelles,
- Adapter votre communication et l'optimiser.

### THÈMES PRINCIPAUX

- Présentation de la synergologie,
- Les différentes postures : décoder les axes de têtes, les quadrants oculaires, les gestes, la configuration des mains,
- Déchiffrer les différentes positions d'une personne assise,
- Analyser les gestes d'auto-contacts, les micro-réactions, les micros-démangeaisons,
- Décrypter les émotions de votre interlocuteur,
- Déceler les non-dits pour mieux s'adapter.

### DURÉE 5 JOURS

#### PUBLIC

Toute personne souhaitant s'adapter à son interlocuteur pour mieux communiquer.

**Prérequis** : Aucun.

**MÉTHODE** : Active et participative. Séances filmées et commentées par un synergologue®

De nombreuses vidéos viennent enrichir la théorie.

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Mises en situation, QCM, Quiz, échanges sur les pratiques  
Livret du participant remis en fin de formation.

En INTER : 4 à 6 personnes

En INTRA : 6 à 12 personnes

#### Accessibilité aux personnes en situation de handicap.

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

**Délais** : Selon calendrier ou en fonction de la demande

**Modalités d'accès** : Nous contacter au 04 79 25 00 56 ou [formation@up-and-com.org](mailto:formation@up-and-com.org)

**Tarif** : Sur devis après étude de la demande

