



Prendre la parole en public avec aisance

Suggestions de thèmes de formation sur mesure

THÈMES PRINCIPAUX SUGGÉRÉS

- L'importance de la préparation du contenu de l'intervention,
- Se préparer personnellement,
- Savoir gérer son stress,
- Réussir son entrée en scène,
- Maîtriser sa voix, sa respiration, son débit,
- Apprendre à libérer ses gestes et à utiliser son regard.

Les plus d'Up and Com'

Vous voulez décoder votre langage corporel et celui des autres ?

Optimisez votre formation sur mesure en intégrant la **Synergologie®** !

Vos formations sur mesure en INTRA

Pour un diagnostic: Nous contacter au 04 79 25 00 56 ou formation@up-and-com.org

Délais et tarif : Sur devis après étude de la demande (Phase 1 DIAGNOSTIC)

