



RELATIONS HUMAINES – Module 1

Observer pour mieux communiquer

OBJECTIFS

Après cette formation, vous saurez :

- Vous familiariser avec les clés du langage corporel,
- Adapter votre communication, l'optimiser,
- Faire évoluer votre communication non verbale pour gagner en confiance,

THÈMES PRINCIPAUX

- Présentation de la synergologie,
- Le rôle des axes de têtes dans la communication,
- La configuration des mains,
- Les positions de chaise,
- La signification des croisements des bras et des jambes,
- Le message des larmes.

DURÉE 2 JOURS

PUBLIC

Toute personne souhaitant s'adapter à son interlocuteur pour mieux communiquer.

Prérequis : Aucun.

MÉTHODE : Active et participative. Séances filmées et commentées par un synergologue®
De nombreuses vidéos viennent enrichir la théorie.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Mises en situation, QCM, Quiz, échanges sur les pratiques
Livret du participant remis en fin de formation.

En INTER : 4 à 6 personnes

En INTRA : 6 à 12 personnes

Accessibilité aux personnes en situation de handicap.

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Délais : Selon calendrier ou en fonction de la demande

Modalités d'accès : Nous contacter au 04 79 25 00 56 ou formation@up-and-com.org

Tarif : Sur devis après étude de la demande

