



Syn

SYNERGOLOGIE® – INITIATION 5 JOURS

Décrypter le langage corporel avec la synergologie®

Cette formation ne peut pas faire l'objet d'un financement par un OPCO.

OBJECTIFS

Après ce stage, vous saurez :

- Comprendre la gestuelle,
- Vous familiariser avec les clés du langage corporel,
- Evaluer l'authenticité des propos de chacun,
- Identifier les émotions,
- Interpréter l'état mental de votre interlocuteur et les tensions émotionnelles,
- Adapter votre communication et l'optimiser.

THÈMES PRINCIPAUX

- Présentation de la synergologie,
- Les différentes postures : décoder les axes de têtes, les quadrants oculaires, les gestes, la configuration des mains,
- Déchiffrer les différentes positions d'une personne assise,
- Analyser les gestes d'auto-contacts, les micro-réactions, les micros-démangeaisons,
- Décrypter les émotions de votre interlocuteur,
- Déceler les non-dits pour mieux s'ajuster.

DURÉE 5 JOURS

PUBLIC

Toute personne souhaitant s'adapter à son interlocuteur pour mieux communiquer.

Prérequis : Aucun.

MÉTHODE : Active et participative. Séances filmées et commentées par un synergologue®

De nombreuses vidéos viennent enrichir la théorie.

Livret du participant remis en fin de stage.

4 à 6 personnes maximum par stage
En INTER ou en INTRA.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap.

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

MAJ 2023

Délais et modalités d'accès : nous contacter au 04 79 25 00 56 ou formation@up-and-com.org

Tarif sur devis

